

A woman with her hair in a bun, wearing a blue and black patterned swimsuit, is floating in clear blue water. Her reflection is visible below the surface.

MASSAGGIO TERAPEUTICO IN acqua

CI PRENDIAMO **CURA DI VOI**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

011.968.22.82 - fisioterapia@villairis.srl

Via Cesare Pavese 12, Pianezza - TO

MASSAGGIO TERAPEUTICO IN acqua

Il massaggio terapeutico in acqua è una delle più innovative tecniche del Benessere che unisce l'efficacia di un'antica pratica orientale con i **benefici dell'acqua calda**. Il corpo è dolcemente sostenuto in **galleggiamento**, creando così un profondo stato di **abbandono** e **rilassamento**. In un'alternanza di quiete e movimento in cui si susseguono stiramenti e dondoli si dà vita ad un nuoto armonico.

Benefici

Tra i più comuni effetti psicofisici si riscontrano:

Riduzione dello stress e degli stati d'ansia Rilassamento della tensione muscolare Aumento dell'escursione articolare Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica Armonizzazione della respirazione Miglioramento del ciclo del sonno Riduce le rigidità Migliora la postura Allunga la schiena Migliora la digestione Abbassa i livelli di cortisolo Utile nel trattamento della Sindrome della Fibromialgia

INFO E PRENOTAZIONI: Sportello di Fisioterapia

 **011.968.22.82** (tasto 2)

 fisioterapia@villairis.srl