

A photograph of a nutritionist in a white lab coat sitting at a desk. Her hands are on a laptop keyboard. In the foreground, there is a green apple and an orange. In the background, a basket of fresh vegetables like broccoli and lettuce is visible. A pink banner is overlaid on the right side of the image.

CONSULENZA NUTRIZIONALE

CI PRENDIAMO **CURA** DI VOI

PER INFO E PRENOTAZIONI:

011.968.22.82 - prenotazioni@villairis.srl

Villa Iris - Via Cesare Pavese 12, Pianezza - TO

CONSULENZA NUTRIZIONALE

Cosa prevede la consulenza?

1

Incontro di 60 minuti comprensivo di **anamnesi**, **rilevazione di misure antropometriche** (peso, altezza, circonferenze, pliche), valutazione della composizione corporea con **analisi impedenziometrica** e **definizione degli obiettivi**.



2

Invio, **entro 5 giorni lavorativi** dall'incontro, del **piano dietetico personalizzato** più **consigli per un'ottimale gestione dei pasti**

3

Controlli periodici per l'ottimizzazione del **raggiungimento** degli **obiettivi** con **eventuale modifica** al piano dietetico ed **educazione alimentare**.



Chi effettua la consulenza?



Il **Biologo Nutrizionista**, professionista sanitario con le **competenze per valutare i fabbisogni nutrizionali, elaborare diete e piani di educazione alimentare cuciti sull'individuo in salute o con diagnosi mediche.**

PER INFO E PRENOTAZIONI:

011.968.22.82 - prenotazioni@villairis.srl

Villa Iris - Via Cesare Pavese 12, Pianezza - TO